

全方位學生輔導服務之家長資訊 2021-2022

香港明愛家庭服務

【隔離的身心靈之旅❤️】

受著新型冠狀病毒肺炎影響，有不少人士因此需要接受強制隔離檢疫😷，隔離生活難免會令人感到孤獨沮喪，但若能善用這段時間作自我重整，身心靈亦有望可得到充足休息🧘🧘。

明愛家庭服務為需要接受強制隔離檢疫的人士提供一系列有助照顧身心靈的網上活動📺及24小時熱線（18288），希望大家都能在隔離期間好好陪伴和照顧自己💪。

讓我們齊來開展一場身心靈重整之旅！🌳

活動報名詳細，請瀏覽：

<https://quarancation.caritas.org.hk/>

=====

我們的信念：以愛服務 締造希望



1. 香港明愛家庭服務處隔離的身心靈之旅
<https://quarancation.caritas.org.hk/>
2. 【疫流停課·不停「愛」】家長篇（一）：關愛自己
<https://www.youtube.com/watch?v=ctnzof2BIUM>
3. 【疫流停課·不停「愛」】家長篇（二）：關愛子女之輔導基本功
<https://www.youtube.com/watch?v=9W3Dxirhj8I>
4. 【疫流停課·不停「愛」】家長篇（三）：處理年幼子女情緒的實戰技巧
<https://www.youtube.com/watch?v=6bcTGVN0VDA>

全方位學生輔導服務之家長資訊 2020-2021

1. 如何去瞭解孩子的內心世界？凌葉麗嬋女士 香港有品機構總監 黃巴士親子頻道
<https://www.youtube.com/watch?v=3ajC0bBY9vQ&t=56s>
2. 想孩子少發脾氣？父母要識冷靜溝通 凌葉麗嬋女士香港有品機構總監 黃巴士親子頻道
<https://www.youtube.com/watch?v=SP29WVrglpk>
3. 如何處理孩子情緒失控 黃巴士親子頻道
<https://www.youtube.com/watch?v=ji-fKcSLg9c>
4. 子女學習欠動力，父母該如何入手？陳志耀 香港資深生命教育家
<https://www.youtube.com/watch?v=mWOjEmBkf8I>
5. 子女沉迷打機，拒絕溝通怎麼辦？陳志耀 香港資深生命教育家
<https://www.youtube.com/watch?v=0oS133H9OLU>
6. 怎樣幫孩子改善時間管理、日夜顛倒的壞習慣？余德淳博士 資深情緒及領袖訓練顧問
<https://www.youtube.com/watch?v=u7I3T5pMMbA>
7. 甚麼是正向心理學？
<https://www.youtube.com/watch?v=BianGxZWzGk>
8. 父母想進步，可以這樣做 POPA channel
<https://www.youtube.com/watch?v=XhtcnPX5rD4>
9. 兩個因素，決定你是哪種父母！POPA channel
<https://www.youtube.com/watch?v=vsivJCIldhAM>
10. 為孩子未來預備的 12 堂課（上集）陳美齡 教育學家
<https://www.youtube.com/watch?v=pyZyd2XWkZ4>
11. 為孩子未來預備的 12 堂課（下集）陳美齡 教育學家
<https://www.youtube.com/watch?v=F61R30Ojw3w>
12. 為什麼孩子常常講不知道、沒事、還好？因為..... 關鍵評論(普通話)
<https://www.youtube.com/watch?v=J7BMcAvfplA>